

به نام خدا

حمید نجات - دکتری روانشناسی عمومی - دانشگاه آزاد اسلامی تهران واحد علوم و تحقیقات

سوابق کاری : استادیار پایه ۱۷ ، استخدام ۱۳۸۰

سوابق تحصیلی:

ردیف	مدرک تحصیلی	رشته تحصیلی	دانشگاه	تاریخ	معدل
۱	کارشناسی	روانشناسی عمومی	آزاد- تربت جام	۱۳۷۶	۱۷/۱۲
۲	کارشناسی ارشد	روانشناسی عمومی	آزاد- رودهن	۱۳۷۸	۱۷/۹۶
۳	دکتری	روانشناسی عمومی	آزاد- علوم و تحقیقات تهران	۱۳۸۵	۱۷/۳۲

سوابق مربوط به روانشناسی صنعتی و سازمانی

عنوان	سازمان
اجرای تست هوش و شخصیتی و مصاحبه روانشناسی جهت داوطلبان استخدام	قطار شهری مشهد (۱۳۸۹)
برگزاری چند دوره آموزشی با محتوای روانشناسی کار (مدیریت استرس ، مدیریت زمان ، رویارویی با تغییر در سازمان)	دانشگاه آزاد اسلامی واحد قوچان
برگزاری چند دوره آموزشی با محتوای روانشناسی کار (مدیریت استرس ، مدیریت زمان ، مهارتهای زندگی)	شرکت تولید قطعات خاور
برگزاری چند دوره آموزشی با محتوای روانشناسی کار (مدیریت استرس ، مدیریت زمان)	شرکت ایمن خورو شرق
برگزاری چند دوره آموزشی با محتوای روانشناسی کار و روانشناسی فردی (مدیریت استرس ، مدیریت زمان)	بیمارستان فارابی و ۱۷ شهرپور

سوابق مربوط به برگزاری کارگاه

عنوان	سازمان
مهارتهای زندگی	دانشگاه فردوسی
مهارتهای زندگی	دانشگاه آزاد قوچان
درمان شناختی رفتاری	دانشگاه آزاد قوچان
آزمونهای هوش	دانشگاه علوم بهزیستی مشهد
آزمونهای شخصیت	دانشگاه علوم بهزیستی مشهد
بهزیستی درمانی (خوش باشی روانی)	دانشگاه علوم بهزیستی مشهد

اختلالات رفتاری و عاطفی در کودکان	دانشگاه علوم بهزیستی مشهد
روشهای اصلاح شخصیت	دانشگاه علوم بهزیستی مشهد
بهداشت روانی دوره کودکی و نوجوانی	دانشگاه علوم بهزیستی مشهد

#### سوابق اجرایی:

- ۱- عضو هیات مدیره سازمان نظام روانشناسی و مشاوره ایران شعبه استان خراسان رضوی - از سال ۱۳۹۴ تا اکنون
- ۲- عضو کمیته مشورتی بنیاد صیانت از خانواده استان از سال ۱۳۹۵ تا اکنون
- ۳- عضو کمیته جذب مشاوران و روانشناسان استان در سازمان بهزیستی از سال ۱۳۹۴ تا اکنون
- ۴- عضو شورای تحقیقات فرماندهی نیرو انتظامی استان از سال ۱۳۹۶ تا اکنون
- ۵- عضو شورای تحقیقات سازمان بهزیستی استان خراسان رضوی از سال ۱۳۹۶ تا اکنون

#### سوابق پژوهشی:

##### تالیف و ترجمه

- ۱- کتاب زن- سید هادی حسینی - احمد راسخ - حمید نجات - انتشارات امیرکبیر - چاپ اول ۱۳۸۱ - چاپ دوم ۱۳۸۴ - چاپ سوم ۱۳۸۷
- ۲- روان درمانی اختلالات شخصیت - لن اسپری - ترجمه: حسن توزنده جانی - حمید نجات - معصومه موسی آبادی - انتشارات شهر فیروزه - ۱۳۸۳
- ۳- آموزش مهارت‌های شناختی برای کودکان - آشنمن و کانوی - ترجمه: حسن توزنده جانی - حمید نجات - بهمن اکبری - انتشارات شهر فیروزه - ۱۳۸۳
- ۴- تکالیف خانواده درمانی - داتلیو - ترجمه: مصطفی تبریزی - حمید نجات - مژده کاردانی - انتشارات فرا روان - ۱۳۸۴
- ۵- عزیزم تو می توانی - حمید نجات - انتشارات سخن گستر - ۱۳۸۹
- ۶- شناخت درمانی اعتیاد - شیما جراحی - حمید نجات - انتشارات هوشمند تدبیر - ۱۳۹۳
- ۷- تاب آوری، شادکامی - هانیه کیایی - حمید نجات - انتشارات هوشمند تدبیر - ۱۳۹۳
- ۸- درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد برای زوجین (راهنمای درمانگران جهت استفاده از ذهن آگاهی، ارزشها و آگاهی از طحرواره ها برای ساختن روابط زوجین) - آویجیل لو و ماتیو مک کی - ترجمه: حمید نجات - مهدی فروتن - انتشارات فرا روان - ۱۳۹۷
- ۹- پیامدهای چالش امنیت شغلی در سازمان - شیما جراحی - حمید نجات - انتشارات سبز رایان گستر - ۱۳۹۶
- ۱۰- بهزیستی درمانی - جیووانی فاوا - ترجمه: حمید نجات - انتشارات فرا انگیزش - ۱۳۹۸

۱۱- عشق التیام بخش - هارویل هندریکس - ترجمه حسن رحمانی شمس ، حمید نجات و همکاران - انتشارات سده

سخن ۱۳۹۸

۱۲- کتاب کار شفقت به خود ذهن آگاهانه - نف و گرم - ترجمه حمید نجات و حدیث وکیلان - انتشارات ضریح

آفتاب - ۱۳۹۹

۱۳- بازستانی صمیمیت در روابط عاشقانه - جان کارلسون و لن اسپری - ترجمه حسن رحمانی شمس ، حمید نجات و همکاران - انتشارات خرد زهره ۱۴۰۰

۱۴- درمان مبتنی بر شفقت (به زبان ساده) - راسل کولتس - ترجمه حسن رحمانی شمس ، حمید نجات و همکاران - انتشارات دیار ۱۴۰۰

### مقالات

۱- مقایسه ویژگیهای شخصیتی افراد تیز هوش و عادی- بیست و هشتمین کنفرانس بین المللی روانشناسی- چین ۱۳-۸ اگوست ۲۰۰۴

۲- پذیرش مقاله تحت عنوان بررسی عوامل درون مدرسه ای موثر بر بهداشت روانی در دومین کنفرانس بین المللی سلامت روان (ارایه بصورت سخنرانی) - انگلستان ۳۱ اگوست تا ۲ سپتامبر ۲۰۰۵

۳- پذیرش مقاله تحت عنوان اعتیاد به اینترنت و سلامت روان در نهمین کنفرانس انجمن روانشناسی سوئیس (ارائه به صورت پوستر) - ژنو- سوئیس ۲۹ تا ۳۰ سپتامبر ۲۰۰۵

۴- بررسی عوامل درون مدرسه ای موثر بر بهداشت روانی - رسول کرد نوقابی - حمید نجات - پنجمین همایش سراسری بهداشت روانی و اختلالات رفتاری کودکان و نوجوانان ۱۸-۱۶ مهر ۱۳۸۲ زنجان

۵- مقایسه سلامت روانی دانشجویان مشروط و غیر مشروط دانشگاه آزاد اسلامی واحد قوچان- حمید نجات - اولین همایش نقش و جایگاه مشاوره در دانشگاهها و مراکز آموزشی - ۲۵ فروردین ۱۳۸۴ - آزادشهر

۶- بررسی اعتیاد به اینترنت و سلامت روان - حمید نجات - همایش سراسری بهداشت جوانان ۲۳-۲۲ مهر ۱۳۸۴ اراک - (حایز رتبه اول بخش سخنرانی)

۷- بررسی تاثیر بازیهای پرورشی بر هوش بهر کودکان عقب مانده ذهنی خفیف - حمید نجات - اولین کنگره سراسری پژوهشهای روانشناسی بالینی در ایران - ۴-۳ اسفند ۱۳۸۴-تهران

۸- تاثیر آموزش مهارتهای زندگی بر سلامت روان دانشجویان - حمید نجات - همایش بررسی نقش روانشناسی ، مشاوره و مددکاری اجتماعی در توسعه و تامین امنیت روانی - اجتماعی - معاونت اجتماعی و ارشاد ناجا - ۹-۸ اسفند ۱۳۸۴

۹- بررسی تاثیر آموزش مهارتهای زندگی بر میزان صمیمیت زوجین - حمید نجات - دومین کنگره سراسری آسیب شناسی خانواده در ایران - ۲۷-۲۵ اردیبهشت ۱۳۸۵ - تهران

۱۰- تاثیر موسیقی بر سلامت روان - حمید نجات - رسول کرد نوقابی - دومین کنگره انجمن روانشناسی ایران - ۲۱-۱۹ اردیبهشت ۱۳۸۵- تهران

- ۱۱- مقایسه تاثیر دعا و نماز با تکنیک تن آرامی در کاهش اضطراب - حمید نجات - حدیث و کیلیان - منصوره نجات - نخستین همایش بین المللی گفتگوی علم و دین - ۱۴-۱۱ اردیبهشت ۱۳۸۵ - تهران
- ۱۲- بررسی و مقایسه سطح بهداشت روانی دانشجویان دختر و پسر دوره ها و رشته های تحصیلی متفاوت در دانشگاههای بوعلی سینا و پیام نور- رسول کرد نوقابی - حمید نجات - سومین سمینار سراسری بهداشت روانی دانشجویان - ۳-۴ خرداد ۱۳۸۵ - تهران
- ۱۳- بررسی علل افزایش طلاق و کاهش میزان ازدواج در بین دانشجویان - حمید نجات - همایش منطقه ای بهداشت روان و جوان - اسفند ۱۳۸۵ - کاشمر
- ۱۴- مقایسه میزان ابراز وجود بین دانشجویان ورزشکار و غیر ورزشکار - حمید نجات - سعید تیموری - همایش منطقه ای بهداشت روان و جوان - اسفند ۱۳۸۵ - کاشمر
- ۱۵- تاثیر آموزش مهارتهای زندگی بر افزایش عزت نفس جوانان - حمید رضا آقا محمدیان - عباسعلی براتی - حمید نجات - همایش منطقه ای بهداشت روان و جوان - اسفند ۱۳۸۵ - کاشمر
- ۱۶- گرایشهای مذهبی و پردازش انتخابی اطلاعات در اختلال هراس اجتماعی دانش آموزان - حسن تونزنده جانی - حمید نجات - نسرين کمال پور - همایش منطقه ای بهداشت روان و جوان - اسفند ۱۳۸۵ - کاشمر
- ۱۷- بررسی سبک اسناد و عزت نفس در دانشجویان - حسن تونزنده جانی - حمید نجات - نسرين کمال پور - همایش منطقه ای بهداشت روان و جوان - اسفند ۱۳۸۵ - کاشمر
- ۱۸- بررسی رابطه نگرشهای مذهبی و سبکهای دلبستگی در دانشجویان - حسن تونزنده جانی - حمید نجات - نسرين کمال پور - همایش منطقه ای بهداشت روان و جوان - اسفند ۱۳۸۵ - کاشمر
- ۱۹- مقایسه سطح تهییج طلبی و مولفه های آن در میان ورزشکاران با افراد غیر ورزشکار - سعید تیموری - حمید نجات - همایش منطقه ای بهداشت روان و جوان - اسفند ۱۳۸۵ - کاشمر
- ۲۰- بررسی تاثیر ورزش بر سلامت روان دانشجویان - حمید نجات - سعید تیموری - اولین همایش بین المللی علمی - ورزشی دانشگاههای جهان اسلام - اردیبهشت ۱۳۸۶ - تهران
- ۲۱- مقایسه میزان فرسودگی شغلی در معلمان ورزشکار و غیر ورزشکار - مسعود هنربخش - حمید نجات - اولین همایش بین المللی علمی - ورزشی دانشگاههای جهان اسلام - اردیبهشت ۱۳۸۶ - تهران
- ۲۲- مقایسه میزان پرخاشگری ورزشکاران رشته های انفرادی و گروهی - حسن تونزنده جانی - حمید نجات - اولین همایش بین المللی علمی - ورزشی دانشگاههای جهان اسلام - اردیبهشت ۱۳۸۶ - تهران
- ۲۳- بررسی رابطه بین هوش هیجانی و تفکرات غیر منطقی دانشجویان منطقه ۹- دانشگاه آزاد اسلامی - حمید نجات - حسین اکبری امرغان - دومین همایش ملی روان شناسی و جامعه - دی ۱۳۸۶ - رودهن
- ۲۴- بررسی رابطه وضعیت هویت و سلامت روان - حمید نجات - حسن تونزنده جانی - مسعود هنربخش - چهارمین همایش سراسری بهداشت روانی دانشجویان - خرداد ۱۳۸۷ - شیراز
- ۲۵- مقایسه انگیزش پیشرفت دانشجویان دختر و پسر دانشگاههای بوعلی سینا و آزاد اسلامی واحد همدان - رسول کرد نوقابی - مریم اشکان - حمید نجات - چهارمین همایش سراسری بهداشت روانی دانشجویان - خرداد ۱۳۸۷ - شیراز

- ۲۶- بررسی اثر بخشی آموزش هوش هیجانی بر رضایت شغلی پرستاران - هاله برومند - حمید نجات - همایش منطقه ای مشاوره در قرن ۲۱ - اسفند ۱۳۸۷
- ۲۷- بررسی رابطه بین سبکهای دل بستگی و پایگاه هویت با سلامت روان دانشجویان- حمید نجات - حسین اکبری امرغان - مسعود هنربخش - همایش منطقه ای مشاوره در قرن ۲۱ - اسفند ۱۳۸۷
- ۲۸- بررسی تحول سازگاری زناشویی در مراحل مختلف چرخه تکامل خانواده - حسین اکبری امرغان - حمید نجات - همایش منطقه ای مشاوره در قرن ۲۱ - اسفند ۱۳۸۷
- ۲۹- بررسی کارآمدی نسبی آموزش های خانواده و مهارتهای زندگی بر نگهداری بیماران روانی مزمن در خانواده - حسن توزنده جانی - حمید نجات - ابوالفضل تفضلی - همایش منطقه ای مشاوره در قرن ۲۱ - اسفند ۱۳۸۷
- ۳۰- توصیف وضعیت سلامت روان دانشجویان دانشگاه امام رضا (ع) و ارائه راهکارهایی جهت ارتقا سلامت روان - امین عظیم خانی - حمید نجات - سید رضا عطار زاده - همایش منطقه ای مشاوره در قرن ۲۱ - اسفند ۱۳۸۷
- ۳۲- مقایسه سلامت روان دانشجویان ورزشکار و غیر ورزشکار- یازدهمین کنگره بین المللی علوم ورزشی - ۱۰ - ۱۲ نوامبر ۲۰۱۰ - ترکیه
- ۳۱- بررسی مفهوم سلامت روانی در مکاتب روانشناسی - مجله اصول بهداشت روانی- ۱۳۷۸
- ۳۲- بررسی رابطه تفکرات غیر منطقی و سلامت روانی - مجله اصول بهداشت روانی- ۱۳۷۸
- ۳۳- اثربخشی واقعیت درمانی گروهی بر سبکهای هویت دانش آموزان دوره ی متوسطه شهرستان مشهد- منیژه مسگری، حسین حسن آبادی ، حمید نجات - پژوهشهای روانشناسی بالینی و مشاوره، دانشگاه فردوسی مشهد- سال ۴، شماره ۱، بهار و تابستان ۱۳۹۳
- ۳۴- مقایسه ی اثربخشی تکنیک های حساسیت زدایی تدریجی، جرات آموزی و ترکیب آنها در درمان بیماران مبتلا به اختلال هراس اجتماعی - حسن توزنده جانی؛ حمید نجات و نسرين کمال پور-مجله اندیشه و رفتار - دوره دوم، شماره ۶، ۱۳۸۶
- ۳۵- اثر بخشی نسبی آموزشهای شناختی رفتاری عزت نفس بر سازگاری اجتماعی دانش آموزان ، حسن توزنده جانی؛ کاظم صدیقی، حمید نجات ، نسرين کمال پور ، دانش و پژوهش در علوم تربیتی خوراسگان(اصفهان) شماره ۱۶- زمستان ۱۳۸۶
- ۳۶- تاثیر آموزش الگوی شادکامی فوردایس بر نستوهی و سازگاری زناشویی زوجین ناباور- مسعود خاکپور، حمید نجات ، فریبا کریمیان ، معصومه مهرآفرید ، سیما مرتضوی ، تکتم چناری. نشریه آموزش پرستاری. ۱۳۹۶. دوره ۶ شماره ۲.
- ۳۷- نقش میانجی دشواری در تنظیم هیجان در رابطه بین سیستم های مغزی رفتاری و شدت بی خوابی- احمد منصوری ، حمید نجات ، نسبيه منصوری - مجله تحقیقات علوم رفتاری. ۱۳۹۶ ، ۱۵ (۴) .
- ۳۸- اثربخشی مشاوره گروهی مبتنی بر ذهن آگاهی بر مدیریت درد و نشخوارفکری در بیماران دیابتی. چهارمین کنفرانس بین المللی نوآوری های اخیر در روانشناسی. حمید نجات ، افسانه اژدری . تیر ، ۱۳۹۶

- ۳۹- دو زبانگی و نقش آن در آموزش و یادگیری. دومین کنفرانس ملی رویکردهای نوین در آموزش و پژوهش. حمید نجات ، زهرا عبدی تربقان ، حسن فریدی. شهریور، ۱۳۹۶
- ۴۰- مقایسه اثر بخشی روشهای رفتاردرمانگری و گفتار درمانگری در تحول مهارتهای ارتباطی کودکان در خود مانده. شیما جراحی . حمید نجات. مجله روانشناسی تحولی. سال ۱۲. شماره ۴۶. زمستان، ۱۳۹۴
- ۴۱- بررسی نقش تعدیل کننده خود شفقتی بر رابطه مشکلات بین فردی و دلزدگی زناشویی در زنان ناسازگار. فاطمه ذاکری . محمد رضا صفاریان طوسی. حمید نجات . مجله روش ها و مدل های روان شناختی. سال ۹ شماره ۳۲ . تابستان ۹۷.
- ۴۲- مقایسه اثر بخشی مدل درمانی پاسخ محور و مدل درمانی - آموزشی با تاکید بر یکپارچگی حسی بر نشانگان بالینی دانش آموزان با اختلال طیف اوتیسم . امیر نیکو خلق . محمد رضا صفاریان طوسی . حمید نجات. احمد زنده دل . مجله دانشکده پزشکی دانشگاه علوم پزشکی مشهد. سال ۶۱ . شماره ۳ . مرداد و شهریور ۱۳۹۷ .
- ۴۳- پیش بینی فرسودگی شغلی بر اساس هوش هیجانی و سلامت روان در پرستاران شاغل در بخش های اورژانس و مراقبت ویژه قلبی بیمارستانهای نظامی . فصلنامه روانشناسی نظامی . احمد یزدی . امیر طباطبایی. حمید نجات. دوره ۳ شماره ۱۲. زمستان، ۱۳۹۱
- ۴۴- نظامهای مغزی رفتاری، طرحواره های ناسازگار اولیه و نشانگان پیش از قاعدگی به عنوان پیش بینی کننده اندوه پس از زایمان. بهمن علیمزادی ، حمید نجات . مجله روانشناسی بالینی - سال دهم، شماره ۴ (پیاپی ۴۰) ، زمستان، ۱۳۹۷
- ۴۵- مقایسه اثربخشی درمان یکپارچه توحیدی و درمان روابط موضوعی بر خود متمایز سازی و خشونت زوجین . جعفر نوری ، حمید نجات ، الهام فریبرزی . ابراهیم نامنی . فصلنامه علمی پژوهشی زن و فرهنگ . سال دهم ، شماره ۳۹ ، بهار ۱۳۹۸.
- ۴۶- بررسی اثر بخشی درمان شناختی - رفتاری مبتنی بر الگوی بک بر نشانگان بالینی و رضایت از زندگی بیماران مبتلا به افسردگی اساسی • حسن سرابندی ، حسن توزنده جانی ، حمید نجات. مجله علوم پزشکی خراسان شمالی. دوره ۱۱ ، شماره ۱، بهار ۱۳۹۸.
- ۴۷- بررسی اثربخشی درمان مبتنی بر کیفیت زندگی بر کمالگرایی و نشخوار فکری بیماران مبتلا به میگرن. محمد شعبانی ، حمید نجات، محمد رضا صفاریان طوسی. مجله تحقیقات نظام سلامت. دوره ۱۵، شماره ۱، بهار ۱۳۹۸. ص ۴۲-۵۳
- ۴۸- مقایسه اثربخشی درمان شناختی رفتاری و دارو درمانی با استفاده از بوپروپیون بر رضایت جنسی و دلزدگی زناشویی زنان مبتلا به اضطراب رابطه جنسی . مجله مطالعات ناتوانی. سارا رجب پور ، حمید نجات . ۱۳۹۸ (۹) ، ۲۸
- ۴۹- اثربخشی گروه درمانی مبتنی بر پذیرش و تعهد بر رفتارهای خود مراقبتی و رضایت از زندگی در بیماران مبتلا به دیابت نوع دو . محمد حسن نژاد ، حمید نجات ، حسن توزنده جانی . مجله مطالعات ناتوانی. ۱۳۹۸ (۹) ، ۵۴
- ۵۰- مقایسه اثربخشی آموزش تعامل والد - کودک و آموزش فرزند پروری به شیوه Adler-Dreikurs بر نشانگان بالینی کودکان. مجله سلامت اجتماعی. صفدر رستمی ، حسن توزنده جانی ، حمید نجات. دوره ششم . شماره ۴. پاییز ۱۳۹۸. ص ۴۱۵-۴۲۵

- ۵۱- ساختارهای عصب روانشناختی در اختلال اندوه پس از زایمان . بهمن علیمرادی ، حمید نجات . نشریه روان پرستاری . مهر و آبان ۱۳۹۸ . دوره ۷. شماره ۴
- ۵۲- پیش بینی پایداری ازدواج بر اساس سازگاری زناشویی و خودابرازی جنسی با میانجیگری هوش هیجانی . پژوهشهای روانشناسی بالینی و مشاوره، دانشگاه فردوسی مشهد-سال ۹، شماره ۲، پاییز و زمستان ۱۳۹۸ . محمد حسن فیاض صابری ، حسن توزنده جانی ، علی اکبر ثمری ، حمید نجات.
- ۵۳- اثربخشی درمان مبتنی بر شفقت بر احساس تنهایی، رفتارهای خودمراقبتی و قند خون در بیماران مبتال به دیابت . نشریه پژوهش توانبخشی در پرستاری . امیر پاشا کاظمی ، حسن احدی ، حمید نجات . دوره ۶، شماره ۳، بهار ۱۳۹۹
- ۵۴- اثربخشی درمان شناختی- رفتاری یکپارچه شده با ذهن آگاهی بر کاهش دردهای سرطانی بیماران مبتال به سرطان پستان . فصلنامه بیماریهای پستان ایران . محمد رسول مظفری مطلق ، حمید نجات ، حسن توزنده جانی ، علی اکبر ثمری . ۱۳۹۹ . (۱)۱۳ .
- ۵۵- مقایسه اثربخشی درمان شناختی رفتاری و دارودرمانی بر اضطراب رابطه جنسی و تعارضات زناشویی زوجین . مجله دانشکده علوم پزشکی نیشابور . سارا رجب پور ، حمید نجات . دوره ۷، شماره ۳ پیاپی ۲۴ ، پاییز ۱۳۹۸ .
- ۵۶- بررسی نقش تعدیل کننده شفقت خود در رابطه ناگویی هیجانی با دلزدگی زناشویی در زنان ناسازگار . فصلنامه آموزش مشاوره و روان درمانی . فاطمه ذاکری . محمد رضا صفاریان طوسی . حمید نجات ، دوره ۸، بهار ۱۳۹۸ .
- ۵۷- مقایسه اثربخشی شفقت درمانی و رفتاردرمانی دیالکتیکی بر تحمل آشفتگی و کنترل درد در بیماران مبتلا به مالتیپل اسکلروزیس (ام اس) . مهدی فروتن ، حمید نجات ، حسن توزنده جانی . مجله مطالعات ناتوانی. ۱۳۹۹ فروردین (۱۰) ۳۰ .
- ۵۸- اثربخشی درمان فعالسازی رفتاری بر باورهای انگیزشی (انگیزش درونی، خودکارآمدی، اضطراب امتحان) دانش آموزان دختر مبتلا به افسردگی . وحیده خواجه میرزا ، حمید نجات، محمد رضا صفاریان طوسی ، احمد زنده دل . مجله مطالعات ناتوانی. اردیبهشت . ۱۳۹۹ (۱۰) ۳۰ .
- ۵۹- مقایسه اثربخشی آموزش تعامل والد-کودک و آموزش فرزندپروری به شیوه آدلر -درایکورس بر بهبود کیفیت رابطه والد-کودک درکودکان طلاق . صفدر رستمی ، حسن توزنده جانی ، حمید نجات. مجله علوم پزشکی خراسان شمالی. دوره ۱۱، شماره ۳، پاییز ۱۳۹۸ .
- ۶۰- نقش تعدیل کننده خودشفقتی در تاثیر ناگویی هیجانی و مشکلات بین فردی بر دلزدگی زناشویی در زنان ناسازگار . پژوهش نامه روان شناسی مثبت . سال پنجم ، شماره چهارم ، پیاپی (۲۰) ، زمستان ۱۳۹۸ . فاطمه ذاکری . محمد رضا صفاریان طوسی. حمید نجات
- ۶۱- اثربخشی بهزیستی درمانگری بر احساس تنهایی و تنظیم شناختی هیجان سالمندان مبتلا به افسردگی غیربالینی. مجله علوم روان شناختی . مصطفی رضائی اول ، حسن احدی ، پرویز عسگری ، حمید نجات . دوره ۱۹ ، شماره ۸۸ ، تابستان (تیر) ۱۳۹۹ .
- ۶۲- مقایسه اثربخشی رفتار درمانی دیالکتیک و درمان متمرکز بر شفقت بر سطح کورتیزول خون و خود کنترلی در سوء مصرف کنندگان مواد مخدر. عباس قدرتی تربتی ، حمید نجات، حسن توزنده جانی ، علی اکبر ثمری ، حسین اکبری امرغان . مجله دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه . دوره ۷، شماره ۴، زمستان ۱۳۹۸ .

- ۶۳-مقایسه اثر بخشی درمان مهارت های مبتنی بر بهبود کیفیت زندگی و درمان مبتنی بر شفقت بر تحمل آشفتگی و معنای زندگی زنان دارای تعارض . شیما عراقیان ، حمید نجات ، حسن توزنده جانی ، زهرا باقرزاده گل‌مکانی. روش ها و مدل های روان شناختی/ سال یازدهم/ شماره ۳۹ /بهار ۱۳۹۹.
- ۶۴-اثربخشی بهزیستی درمانی بر کیفیت زندگی سالمندان مبتال به افسردگی غیربالینی مجله علوم روان شناختی . فصلنامه تعالی مشاوره و روان درمانی. مصطفی رضانی اول ، حسن احدی ، پرویز عسگری ، حمید نجات . دوره ۹ ، تابستان (تیر) ۱۳۹۹.ص ۳۳-۴۵
- ۶۵-اثربخشی آموزش غنی سازی روابط زوجین بر اساس نظریه انتخاب بر تحمل پریشانی زنان رهاشده از مصرف مواد مخدر. الهام قاجاری ، حسن توزنده جانی ، حمید نجات .فصلنامه دانشگاه علوم پزشکی و خدمات درمانی گناباد ، افق دانش .پاییز ۱۳۹۹ ، دوره ۲۶ ، شماره ۴
- ۶۶-مقایسه اثربخشی توانبخشی تقویت توجه و تقویت حافظه بر سیالی کلامی و سرعت پردازش اطلاعات دانش آموزان نارساخوان. حمید رضا محروقی ، حسن توزنده جانی ، حمید نجات، زهرا باقرزاده گل‌مکانی . فصلنامه پژوهش های کاربردی روان شناختی . ۱۳۹۹ ، ۱۱ (۳) .
- ۶۷-مقایسه اثربخشی درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد و درمان مبتنی بر شفقت بر احساس تنهایی (عدم تعامل اجتماعی). امیر پاشا کاظمی ، حسن احدی ، حمید نجات .مجله روان شناسی اجتماعی . سال ۱۳ ، شماره ۵۵ ، تابستان ۱۳۹۹ .
- ۶۸-تأثیر روش بهزیستی درمانی بر نشانگان بالینی بیماران مبتلا به اختلال افسردگی اساسی . حسن سرابندی ، حسن توزنده جانی ، حمید نجات. مجله علوم پزشکی نیشابور. دوره ۸ ، شماره ۱، بهار ۱۳۹۹.
- ۶۹-مقایسه اثربخشی طرحواره درمانی و رویکرد تلفیقی شناختی-گفتاری بر تنظیم هیجانی و تحمل پریشانی افراد مبتلا به لکنت. کاظم فرزین فر ، حمید نجات ، محسن دوست کام ، حسن توزنده جانی . مجله پزشکی بالینی ابن سینا . دوره ۲۷ ، شماره ۴ ، زمستان ۱۳۹۹ .
- ۷۰- مقایسه اثربخشی مدل درمان پاسخ محور و مدل درمان و آموزش کودکان با اختلال اوتیسم و ناتوانیهای مرتبط با آن با تأکید بر یکپارچگی حسی بر کنشهای اجرایی دانش آموزان با اختلال طیف اوتیسم. امیر نیکو خلق . محمد رضا صفاریان طوسی. حمید نجات. احمد زنده دل .فصلنامه سلامت روان کودک . دوره ۷ ، شماره ۳ ، پاییز ۱۳۹۹
- ۷۱- مقایسه اثر بخشی طرحواره درمانی و درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد به شیوه گروهی بر وسوسه و تکانشگری بیماران سوء مصرف کننده مواد . حسن حاجیپور ، محمد حسین بیاضی . حمید نجات . پژوهشهای روانشناسی بالینی و مشاوره، دانشگاه فردوسی مشهد. سال ۱۰ ، شماره ۱ ، بهار و تابستان ۱۳۹۹ .
- ۷۲-رابطه ویژگی های شخصیتی مادر و عوامل تنش زای دوران بارداری با اختلال اضطرابی کودکان.نسترن راشدی ، حمید نجات ، حسین اکبری امرغان . فصلنامه ایده های نوین روانشناسی . دوره ۶ ، شماره ۱۰ ، پاییز ۱۳۹۹.
- ۷۳-اثربخشی آموزش مهارتهای مبتنی بر بهبود کیفیت زندگی بر تحمل ناپذیری بلا تکلیفی، نشانه های اضطرابی و باورهای انگیزشی دانش آموزان مبتال به اضطراب امتحان . زهرا شیران خراسانی ، حسن توزنده جانی ، حمید نجات و احمد زنده دل . . مجله دانشکده پزشکی دانشگاه علوم پزشکی مشهد. سال ۶۲ . شماره ۵ . بهمن و اسفند ۱۳۹۸ .



- ۷۴-مقایسه اثربخشی درمان مهارت مبتنی بر بهبود کیفیت زندگی و درمان مبتنی بر شفقت بر کیفیت روابط بین فردی و معنای زندگی زنان دارای تعارض زناشویی . شیما عراقیان ، حمید نجات ، حسن توزنده جانی ، زهرا باقرزاده گل‌مکانی. مجله روانشناسی بالینی - سال دوازدهم، شماره ۴ (پیاپی ۴۸) ، زمستان ۱۳۹۹.
- ۷۵- بررسی نقش خودکارآمدی اجتماعی ، کمال گرایبی و هیجان‌ات پیشرفت در پیش بینی اهمال کاری تحصیلی دانش آموزان پسر پایه دوازدهم . علی ناطقیان ، زهرا باقرزاده گل‌مکانی ، حمید نجات ، علی اکبر ثمری . مجله مطالعات ناتوانی. اردیبهشت . ۱۳۹۹ (۱۰) ۱۹۷ .
- ۷۶- مقایسه اثربخشی زوج درمانی رفتاری التقاطی و درمان تلفیقی طرح واره مبتنی بر پذیرش و تعهد بر رضایت زناشویی زنان مبتلا به مولتیپل اسکلروزیس. محبوبه امیر بیک ، حسین اکبری امرغان ، الهام فریبرزی ، حمید نجات . مجله علمی - پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی سبزوار، دوره ۲۸، شماره ۳، مرداد و شهریور ۱۴۰۰
- ۷۷- مدل تبیین کیفیت زندگی براساس طحرواره های ناسازگار و سبکهای دلبستگی با نقش میانجی خودمتمایزسازی در دانشجویان پسر سوء مصرف کننده مواد مخدر. محمدابراهیم حکم آبادی ، مرضیه زراعتکار، حمید نجات، راشین خانقائی ، جواد غفوری نسب، هانیه ایمانی . مجله مطالعات ناتوانی ۱۴۰۰؛ ۸(۱۱)
- ۷۸- تعیین اثربخشی درمان فعالسازی رفتاری بر ادراک ساختار کلاس دانش آموزان دختر مبتلا به افسردگی اساسی . وحیده خواجه میرزا ، حمید نجات، محمد رضا صفاریان طوسی ، احمد زنده دل . مجله مطالعات ناتوانی. اردیبهشت . ۱۳۹۹ (۱۰) ۲۴۳ .
- ۷۹- مقایسه اثربخشی توان‌بخشی شناختی مبتنی بر تقویت توجه و توان‌بخشی شناختی مبتنی بر تقویت حافظه کاری بر تنظیم شناختی هیجان و سرعت پردازش اطلاعات دانش‌آموزان نارساخوان. حمید رضا محروقی ، حسن توزنده جانی ، حمید نجات، زهرا باقرزاده گل‌مکانی . فصلنامه عصب روانشناسی ، سال هفتم ، شماره ۲ (پیاپی ۲۵ تابستان ۱۴۰۰) .
- ۸۰- اثربخشی درمان ذهن آگاهی یکپارچه شده با درمان شناختی رفتاری در کاهش درد ادراک شده و فاجعه سازی در مبتلایان به سرطان پستان. فصلنامه خانواده و بهداشت . محمد رسول مظفری مطلق ، حمید نجات ، حسن توزنده جانی ، علی اکبر ثمری . دوره ۸، شماره ۴، زمستان ۱۳۹۷، پیاپی (۱۸).
- ۸۱- بررسی مقایسه ای اثربخشی زوج درمانی هیجان محور و درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد بر صمیمیت زوجین ناسازگار. فصلنامه خانواده و بهداشت . حسین زعیمی ، علیرضا رجایی ، محمد رضا صفاریان طوسی ، حمید نجات . سال ۱۱، شماره ۲ (پیاپی ۲۶ ۱۴۰۰) .

۱- Effectiveness of sex skills education on intimacy and aggression among couples  
 , Leila Hemmatimoghaddam (MA), Hamid Nejat (Phd), JOURNAL OF CURRENT  
 RESEARCH IN SCIENCE, ۴(۳), ۲۰۱۶

۲- THE EFFECTIVENESS OF TEACHING JOYFULNESS COMPONENTS ON THE  
 NEGATIVE AND POSITIVE AFFECT OF STAFF WORKING AT TEHRAN'S  
 UNIVERSITY OF MEDICAL SCIENCES , FARIDEH FARID, HASSAN  
 TOOZANDEHJANI, HAMID NEJAT, A Journal of Economics and  
 Management, ۳(۵), ۲۰۱۴

۳- Effectiveness of Choice Theory Training in Mothers on Happiness in Children,

Mehdi Arab Kalmeri, Hossein Akbari, Hamid Nejat , Journal of Social Issues & Humanities, Volume ۲, Issue ۲, February ۲۰۱۴

۴- Effectiveness of effective communication skills and self-awareness on happiness and marital conflicts , Mahbubeh Hatami Lotfabadi\*, Hamid Nejat (Ph.D.) and Hassan Toozandeh Jani (Ph.D.) Trends in life sciences an international peer –reviewed journal , ۴(۲), ۲۰۱۵

۵- Effectiveness of Group Therapy Transactional Analysis approach to increasing marital intimacy, Maryam Azimi Fard, Hamid Nejat, Journal the Social sciences, ۱۱ (special issue ۲), ۲۰۱۶

۶- Effectiveness of Mindfulness-based Cognitive Therapy in Increasing Life Expectancy and Life Quality of Diabetic Patients, Zahra Abbasi, Hamid Nejat, Journal tendenzen, vol ۲۵, issue ۴, ۲۰۱۶

۷- Comparing the Effectiveness of the Treatment of a Monotheistic Fabric and the Treatment of Thematic Relationships on Marital Violence and Couples' Coping Strategies , J. Noori, H. Nejat, E. Nameni & E. Fariborzi, Contemporary Family Therapy An International Journal, ۱۶, April, ۲۰۱۸,

۸- Effect of spiritual family therapy on marital satisfaction in couples with husbands drug-dependent, masoud khakpour, masoomeh mehrafarid, hosein akbari amarghan , hamid nejat, maryam fazayeli yousefabad, roya toroghi. Journal of Research & Health, vol ۸, no ۴, jul & aug ۲۰۱۸.

۹- Behavioral brain systems activation with postpartum blue: According revised reinforcement sensivity theory. Bahman Alimoradi, Hamid Nejat. Journal of Nursing and Midwifery Sciences | Volume ۶ | Issue ۱ | January-March ۲۰۱۹.

۱۰- Effect of cognitive behavior therapy integrated with mindfulness on perceived pain and pain self-efficacy in patients with breast cancer. Mohammad-Rasul Mozafari-Motlagh, Hamid Nejat, Hasan Tozandehjani, Ali-Akbar Samari. Journal of Nursing and Midwifery Sciences | Volume ۶ | Issue ۲ | April-June ۲۰۱۹.

۱۱- Early Maladaptive schemas and Premenstrual syndrome in mothers with postpartum depression. Alimoradi Bahman, Nejat Hamid. Preventive Care in Nursing & Midwifery Journal. ۲۰۱۸; ۸(۱): ۴۳-۴۸.

۱۲- Comparison of the Effectiveness of Mindfulness-Based Cognitive Therapy and a Quality of Life-Based Therapy on Rumination in Patients With Migraine. Mohammad Shabani, Hamid Nejat, Mohammad Reza Saffarian. International Journal of Basic Science in Medicine. Volume ۴, Issue ۲, ۲۰۱۹.

۱۳- Comparison of the effectiveness of Acceptance and Commitment-Based Therapy (ACT) and Quality of Life therapy (QOLT) on self-destructive behaviors and emotional cognitive regulation in substance abusers . Hamidreza Ghanbari ; Hasan Touzandeh Jani ; Hamid Nejat. Fundamentals of Mental Health, ۲۰۲۰ Jan-Feb

۱۴- Comparing the effectiveness of quality of life therapy and compassion-focused therapy on the quality of interpersonal relationships and distress tolerance in women with marital conflict. Shima Araghian ; Hamid Nejat ; Hassan Touzandehjani ; Zahra Bagherzadeh Golmakani. Fundamentals of Mental Health, ۲۰۲۰ May-Jun

۱۵- Effect of Compassion-Focused Therapy (CFT) on Blood Cortisol and Cognitive-Emotion Regulation in Drug Abusers.

Abbas Ghodrati Torbati , Hamid Nejat, Hasan Toozandehjani , Ali Akbar Samari and Hoseyn Akbari Amarghan. Jundishapur j health sci . ۲۰۲۰ jan ۱۲(۱).

۱۶- The effect of group counseling on communication skills enrichment on positive feelings towards the spouse in women with marital disputes. Ahmad delasaei Marvi, Hamid Nejat. Bishop Museum Bulletin . ۲۰۲۱ Vol. ۱.

۱۷-Comparison of the Effectiveness of Dialectical Behavior Therapy and Compassion Focused Therapy on Blood Cortisol and Serotonin Levels in Drug Abusers . Abbas Ghodrati Torbati , Ali Akbar Samari , Hoseyn Akbari Amarghan , Hamid Nejat, Hasan Toozandehjani. Razavi Int J Med. ۲۰۲۱; ۹(۱):e۸۶۵

۱۸-Comparison the effectiveness of eclectic behavioral couple therapy and acceptance and commitment-based schema therapy on improving cognitive flexibility and marital satisfaction of women with MS. Mahboubeh Amirbek<sup>۱</sup> , Hossein Akbari Amarghan<sup>۲\*</sup> , Elham Fariborzi<sup>۳</sup> , Hamid Nejat. Journal of Current Research in Medicine and Epidemiology (JCRME). ۲۰۲۱. Issue: ۱, No. ۱

### تحقیقات

- ۱- بررسی وضعیت اشتغال کارآموزان آموزش دیده سالهای ۷۶-۷۷ در مراکز آموزش فنی و حرفه ای استان خراسان- همکار اصلی طرح (۱۳۷۷)
- ۲- هنجاریابی پرسشنامه خلاقیت رند سیپ در مورد مدیران مدارس استان خراسان- همکار اصلی طرح (۱۳۷۹)
- ۳- بررسی روانی، پایایی و هنجاریابی آزمون رشدی ادراک دیداری فراستینگ در بین دانش آموزان دوره ابتدایی پایه های اول و دوم مدارس شهر تهران- همکار اصلی طرح (۱۳۷۹)
- ۴- بررسی عوامل درون مدرسه ای موثر بر بهداشت روانی دانش آموزان -مجری طرح (۱۳۸۰)
- ۵- بررسی رابطه سبک مدیریت با رضایت شغلی و فرسودگی شغلی متصدیان آزمایشگاه و کارگاه آموزش و پرورش شهر تهران-مجری طرح (۱۳۸۰)
- ۶- تهیه و تدوین برنامه درسی جامع در دوره متوسطه با تاکید بر مهارتهای زندگی - آموزش و پرورش شهر تهران- همکار اصلی طرح (۱۳۸۱)
- ۷- بررسی وضعیت فرسودگی شغلی کارکنان دانشگاه آزاد اسلامی شمال خراسان-دانشگاه آزاد اسلامی قوچان -مجری طرح (۱۳۸۵)
- ۸- بررسی رابطه بین هوش هیجانی و تفکرات غیر منطقی دانشجویان منطقه ۹- دانشگاه آزاد اسلامی قوچان -مجری طرح (۱۳۸۶)
- ۹- بررسی رابطه بین سبکهای دلبستگی و پایگاه هویت با سلامت روان دانشجویان - دانشگاه آزاد اسلامی قوچان -مجری طرح (۱۳۸۷)
- ۱۰- بررسی رابطه بین نوع مکان کنترل (درونی و بیرونی) و میزان رضایت زناشویی دانشجویی دانشگاههای آزاد اسلامی واحدهای شمال خراسان- همکار اصلی طرح (۱۳۸۴)
- ۱۱- بررسی نقش دینداری در پیشگیری از انواع اختلالات روانی دانشجویان دانشگاه آزاد اسلامی واحد قوچان - همکار اصلی طرح (۱۳۸۴)

- ۱۲- بررسی علل ناکامی و افت تحصیلی دانشجویان شاغل به تحصیل در رشته های غیر زبان انگلیسی دانشگاه آزاد اسلامی واحد قوچان در درس زبان انگلیسی - همکار اصلی طرح (۱۳۸۵)
- ۱۳- بررسی تاثیر آموزش خانواده بیماران روانی مزمن و نگهداری بیماران در خانواده در شهر مشهد - همکار اصلی طرح (۱۳۸۷)
- ۱۴- بررسی تاثیر اشتغال کودکان خیابانی و اثرات آن بر فرد و خانواده در مشهد - همکار اصلی طرح (۱۳۸۷)
- ۱۵- توصیف وضعیت سلامت روان دانشجویان دانشگاه امام رضا (ع) و ارایه راهکارهایی جهت ارتقا سلامت روان - همکار اصلی طرح (۱۳۸۷)
- ۱۶- بررسی رابطه بین ویژگیهای شخصیتی و شادکامی با رضایت زناشویی دانشجویان دانشگاه آزاد اسلامی قوچان - مجری طرح (۱۳۹۲)
- ۱۷- راهنمایی و مشاوره ۳۰۰ پایان نامه کارشناسی ارشد و راهنمای ۱۵ پایان نامه دکتری تخصصی