



ماسک

چه موقع از ماسک استفاده کنید؟

✓ اگر سالم هستید، تنها در صورت مراقبت از شخصی که مشکوک به عفونت کرونا است، باید ماسک بپوشید.

✓ اگر سرفه یا عطسه می کنید، ماسک بپوشید.

✓ ماسک تنها در مواقعی به همراه تمیز کردن مکرر با محلول ضد عفونی کننده دست الکلی یا صابون و آب استفاده می شود مؤثر است.

نحوه استفاده، گذاشتن و برداشتن و دور ریختن ماسک

✓ قبل از قرار دادن ماسک، دستان خود را با محلول ضد عفونی کننده دست حاوی الکل یا صابون و آب تمیز کنید.

✓ دهان و بینی را با ماسک بپوشانید و مطمئن شوید که هیچ شکافی بین صورت و ماسک شما وجود ندارد.

✓ در حین استفاده از ماسک، از لمس کردن ماسک خودداری کنید. در صورت دست زدن به ماسک، دستان خود را با محلول ضد عفونی کننده دست الکلی یا صابون و آب تمیز کنید. به محض مرطوب شدن، ماسک را با ماسک جدیدی جایگزین کنید و از استفاده مجدد از ماسک های یکبار مصرف خودداری کنید.

✓ برای برداشتن ماسک: آن را از پشت جدا کنید (جلوی ماسک را لمس نکنید)، بلافاصله در سطل در بسته رها کنید. دستان خود را با محلول ضد عفونی کننده دست حاوی الکل یا آب و صابون تمیز کنید.



ماسک های پزشکی فقط یک بار قابل استفاده است. حداکثر طول عمر ماسک ها تا ۳ ساعت است و در صورتیکه خیس و دارای رطوبت شود، باید دور انداخته شوند.



شستشوی دست



مرتباً دستان خود را حتی اگر دستان شما به وضوح کثیف و آلوده نیستند با محلول ضد عفونی کننده حاوی الکل تمیز کنید یا آنها را با آب و صابون بشویید.



حفاظت از نیروی کار بدون استفاده از وسایل حفاظت فردی ممکن نیست. آنها وسایلی هستند که شخص با استفاده از آنها خود را در برابر خطرهای گوناگون تا حدی محافظت می نماید در راستای مراقبت و پیشگیری از ابتلای به کورونا ویروس جدید ۲۰۱۹، در زمان ضرورت و به استفاده از وسایل حفاظت فردی روش صحیح، در کنار رعایت بهداشت دست، نقش مهمی در جلوگیری از گسترش بیماری دارد.