

## بسمه تعالی

### دانشگاه آزاد اسلامی مشهد گروه مامایی

#### طرح درس اصول فنون پرستاری و مامایی و روش کار در اطاق عمل و زایمان

تعداد واحد : ۱ واحد

فراگیران: دانشجویان مامایی ترم ۳

نوع درس: کارآموزی اصول فنون پرستاری و مامایی و روش کار در اطاق عمل و زایمان  
نوع واحد: کارآموزی

هدف کلی:

دانشجو قادر باشد با بکارگیری اصول و فنون پرستاری و مامایی و روش کار در اطاق عمل و زایمان در امر مراقبت از مددجویان در موقعیتهای بالینی مشارکت کند.

اهداف اختصاصی

- ۱- با مددجویان ارتباط مناسب برقرار نموده و با بخش های مختلف بیمارستان و پرسنل آنها آشنا شوند.
- ۲- نیازهای اولیه بهداشتی مددجویان را تشخیص داده و مراقبتهای اولیه را حداقل جهت يك مددجو انجام دهد.
- ۳- پذیرش و ترخیص  
الف: پذیرش  
ب: ترخیص  
ج: آموزش ترخیص  
د: صدور گواهی ولادت
- ۴- علائم حیاتی مددجویان را با روش صحیح کنترل و چارت نماید.
- ۵- اصول ایمنی را جهت دو مددجو اجرا نماید
- ۶- تسهیلات لازم جهت برطرف کردن نیازهای دفعی مددجو را فراهم نماید.
- ۷- جهت دو مددجو تزریق وریدی، عضلانی، زیرجلدی و انفوزیون وریدی انجام دهد.
- ۸- مایعات خورده و دفع شده جهت دو مددجو را انجام دهد.
- ۹- اصول اکسیژن درمانی را جهت يك مددجو شرح و اجرا نماید.
- ۱۰- حداقل يك مددجو را در مراقبت از خود آموزش دهد.
- ۱۱- آشنایی با وسایل و نحوه کار در اطاق زایمان و اطاق عمل، دست شدن و اسکراب و وسایل آنها
- ۱۲- آشنایی با انجام پانسمان و پیشگیری و درمان زخم بستر(گرما درمانی و سرما درمانی).
- ۱۳- آشنایی با استفاده از پرونده و کارت و کاردکس و سیستم گزارش نویسی و ثبت اسناد.
- ۱۴- جهت دونفر مراقبت های قبل از عمل جراحی(ترجیحا اعمال جراحی زنان)،حین عمل و بعد از عمل جراحی را انجام دهد.
- ۱۵- مراقبت از نوزاد اندازه گیری قد و وزن و دور سر، اکسیژن تراپی و تعیین هویت انجام دهد.

ارزشیابی:

۸ نمره

۳ نمره

۵ نمره

۴ نمره

ارزیابی پیشرفت مهارت های بالینی

ارایه کنفرانس وانجام تکالیف محوله

امتحان تئوری پایان دوره کارآموزی

رعایت قوانین و مقررات بخش

منابع:

اصول مراقبت از بیمار - دوگاس - مترجمین هیات علمی دانشکده پرستاری مامایی - انتشارات گلبن  
اصول و فنون پرستاری، پوتر و پوری - مترجمین اساتید دانشکده ایران - نشر سالمی  
اصول و مهارتهای پرستاری تیلور

فرم ارزشیابی کارآموزی اصول و فنون پرستاری و مامایی

نام و نام خانوادگی

ترم

بخش

بیمارستان

تاریخ کارآموزی

نکات مورد ارزیابی:

بسیار خوب  
خوب متوسط ضعیف

- ۱- جمع آوری اطلاعات
- ۲- بررسی مشکلات و نیاز های بیمار
- ۳- برنامه ریزی
- a- مشکلات و نیاز های بیمار را تشخیص داده و اولویت بندی می کند.
- b- تکنیک های پرستاری را بر اساس احتیاجات بیمار انجام میدهد.
- ۴- کنترل کردن
- a- غالباً کاردکس را برای دستورات جدید کنترل میکند.
- b- در موقع دارو دادن کنترل ویژه به کار می برد.
- c- کنترل دستورات آزمایشگاهی و پیگیری آن را انجام می دهد.
- d- وسایل کار را از نظر کمبود و معایب کنترل می کند.
- e- علایم و حالات بیمار را دقیقاً کنترل می کند.
- ۵- آشنا کردن بیمار با محیط جدید و برآوردن نیازهای روانی
- a- برای بیمار اطمینان بخش، مهربان و دلسوز است.
- b- به مسایل مذهبی، اجتماعی و دیگر احتیاجات بیمار توجه می کند.
- c- آموزش به بیمار را با میزان فهم و درک بیمار تطبیق می دهد.
- d- اصول بهداشتی و توجهات لازم در منزل را به طور مؤثر به بیمار می آموزد.
- ۶- برآوردن احتیاجات جسمی و طبیبی بیمار
- a- توجهات پرستاری لازم را برای راحتی بیمار تا گرفتن دستورات پزشک انجام می دهد.
- b- برای راحتی و سلامت بیمار تغییرات لازم را در محیط انجام می دهد.
- c- توجهات پرستاری را با ملایمت و مهارت انجام می دهد.
- ۷- به کار بردن اصول علمی
- ۸- مشاهده، گزارش و پرونده نویسی
- a- نیازهای جسمی، روانی و اجتماعی بیمار را توجه و گزارش می کند.
- b- علایم جدید و تغییرات مهم را فوراً گزارش می دهد
- c- در صورت عدم اجرای دستور پزشک، علت را گزارش می دهد.
- d- نکات مهم را به پرستار کشیک یا شیفت بعد گزارش می دهد.
- ۹- تطابق با شرایط و موارد جدید و غیر عادی
- a- حداقل راهنمایی را در تطابق با شرایط و موارد جدید لازم دارد.
- b- در روش های جدید سرعت عمل و مهارت از خود نشان می دهد.
- ۱۰- رفتار با همکاران، پزشکان و همراهیان
- a- با همکاران، پزشکان و دیگر پرسنل همکاری و همفکری کامل دارد.
- b- در فعالیت های آموزشی برای ارتقاء سطح علمی گروه بهداشتی-درمانی شرکت فعال دارد.
- ۱۱- رعایت ارزش های حرفه ای
- a- برای برقراری رابطه صحیح و مؤثر حدود و موازین اسلامی را رعایت می کند.
- b- اشتباهاتش را حتی اگر دیگران متوجه نشوند شخصاً گزارش م دهد.
- c- علیرغم فشار برای کسب اطلاعات رازدار است
- ۱۲- استفاده از فرصت های یاد گیری
- a- فعالانه در کنفرانس های بخش شرکت می کند.

b- به یاد گیری روش های جدید علاقه نشان می دهد.

c- پیشنهاد و انتقاد را مشتاقانه می پذیرد

۱۲- قبول مسئولیت در خدمات پرستاری

a- در محدوده فعالیت خود داوطلبانه وظایف بیشتری به عهده می گیرد.

b- با تغییر برنامه با کمال میل همکاری می کند.

c- در موارد لزوم رهبری و مدیریت را به عهده می گیرد.

d- برای جلوگیری از خرابی و نابودی وسایل دقت می کند.

۱۴- صرفه جویی

a- در استفاده از وسایل و لوازم صرفه جویی می کند.

b- در مصرف وقت و انرژی خود صرفه جویی کرده و از اتلاف آن جلوگیری می کند.

۱۵- وقت شناسی

a- در محل کار به موقع حاضر می شود.

b- محل کار را به موقع ترک می کند.

c- امور محوله را به موقع انجام می دهد.

۱۶- رعایت بهداشت عمومی

a- از انتشار بیماری در بخش جلوگیری می کند.

b- از انتقال بیماری خود پیشگیری میکند.

c- از آلودگی محیط جلوگیری می کند

۱۷- آراستگی

a- بهداشت شخصی را رعایت می کند.

b- سادگی ظاهر و حجاب اسلامی را رعایت می کند.

c- یونیفرم را مطابق مقررات دانشکده رعایت می کند.

۱۸- حالات ظاهری

a- رعایت نزاکت، فروتنی و خوش برخورد بودن.

b- بکار بردن وضعیت صحیح بدنی در تمام مواقع.

c- برخورداری از سلامت جسمی .

d- اعتماد به نفس.

- نکاتی که به طور مثبت در دانشجو مشاهده می گردد.