



گروه مامایی دانشگاه آزاد اسلامی مشهد

دانشگاه آزاد اسلامی واحد مشهد
دانشکده پزشکی - گروه مامایی

راهنمای آموزش بالینی کارآموزی بارداری طبیعی دوره کارشناسی پیوسته مامایی

تهیه کننده:

نسرین رزمخواه - سرگروه پره ناتال

دانشگاه آزاد اسلامی واحد مشهد

دانشکده پزشکی - گروه مامایی

گروه مامایی دانشگاه آزاد اسلامی مشهد

نام درس : بارداری طبیعی (کارآموزی)

تعداد واحد: ۱ واحد

پیشنیاز یا همزمان: بارداری و زایمان ۱

فراگیران: دانشجویان کارشناسی مامایی

مدت و مکان کارآموزی :

مراکز بهداشتی درمانی - درمانگاه ۱۷ شهریور

به مدت ۳ هفته ۳ روزه ساعت ۸ الی ۱۲

اهداف کلی:

- ۱- آشنایی با واحدهای ارائه کننده مراقبتهای دوران بارداری
- ۲- تشخیص و اداره حاملگی طبیعی و کسب مهارت در انجام مراقبتهای دوران بارداری
- ۳- آشنایی بانحوه آموزش و مشاوره مادران باردار مادران باردار طی بارداری ، زایمان ، شیردهی
- ۴- برقراری ارتباط صحیح بامادر و خانواده
- ۵- تشخیص موارد غیر طبیعی بانظارت مربی وانجام مراقبتهای و اقدامات مربوطه (ارجاع و...)
- ۶- رعایت موازین انسانی اخلاقی و اسلامی و حرفه ای درقبال مادران باردار ، همراهان و کارکنان

وظایف و مقررات:

- ۱- حضور به موقع و فعال در محل کار
- ۲- مطالعه دقیق راهنمای آموزشی از طریق سایت دانشکده
- ۳- رعایت شئون اسلامی و اخلاقی و حرفه ای
- ۴- حداکثر غیبت مجاز با گواهی پزشک یک دهم کل ساعت کارآموزی
- ۵- انجام وظایف براساس اهداف تعیین شده در دفترچه راهنما و زیر نظر مربی مربوطه
- ۶- همراه داشتن روزانه دفترچه ثبت فعالیت های بالینی
- ۷- رعایت فرم درمانگاه (مانتو سفید، مقنعه و شلوار و کفش مشکی) و داشتن کارت شناسایی
- ۸- برقراری ارتباط صحیح با پرسنل ، بیماران و اساتید در درمانگاه
- ۹- رعایت ظاهری ساده و عدم استفاده از زیورآلات (ناخن کاملا کوتاه)
- ۱۰- همراه داشتن ساعت ثانیه شمار خودکار مداد و دفترچه یادداشت
- ۱۱- اجتناب از آوردن تلفن همراه در بخش
- ۱۲- رازداری در مورد مراجع و حفظ حریم وی
- ۱۳- مطالعه دقیق لاگ بوک و ارائه تکالیف محوله در پایان دوره به استاد بالینی مربوطه

فعالیت‌های آموزشی در واحد کارآموزی بارداری طبیعی



<p>موضوعات زیر توسط دانشجو مطالعه و به بحث گذاشته می شود.</p>	<p>هفته های کارآموزی</p>
	<p>یک روز SKILL LAB</p> <ul style="list-style-type: none"> - مروری بر نحوه پذیرش بیمار - توضیح در باره موارد لاگ بوک - تمرین جهت افزایش مهارت در معاینات فیزیکی - تمرین جهت افزایش مهارت در معاینات شکمی - تمرین مهارتهای بالینی بر حسب نیاز دانشجو -
	<p>درمانگاه</p>
<p>(۱) مشاوره قبل از بارداری (۲) مراقبت های دوران بارداری (۳) آزمایشات دوران بارداری</p>	<p>هفته اول:</p> <ol style="list-style-type: none"> ۱- شرح حال کامل ودقیق از مادر باردار تهیه نماید . ۲- معاینات عمومی شامل سروگردن ،سینه ، شکم و اندامها (ادم وواریس) را انجام دهد . ۳- تغییرات دوران بارداری در قسمت های مختلف بدن را تشخیص دهد . ۴- علائم حیاتی بخصوص فشارخون را کنترل و ثبت نماید . ۵- قد ووزن مادر را بطور دقیق تعیین و ثبت نماید . ۶- BMI را مشخص و میزان اضافه وزن مجاز در بارداری را تعیین نماید ۷- نمودار وزن گیری مادر را رسم نماید. ۸- ارتفاع رحم را با استفاده از سانتی متر و سایرروش ها از روی شکم تعیین نماید . ۹- سن بارداری را براساس ارتفاع رحم و سایرروشها تعیین کند. ۱۰- در مشاهده شکم موارد طبیعی و غیرطبیعی را تشخیص دهد. ۱۱- وزن جنین را از روی شکم تخمین بزند. ۱۲- علائم بارداری را در روی شکم مشخص کند . ۱۳- مانورهای لئوپولد را انجام دهد . ۱۴- عضو پرزائنه و پوزیشن جنین را مشخص نماید . ۱۴- مکان سمع ضربان قلب جنین را مشخص نماید. ۱۵- را بطور دقیق (باگوشی پینارد و داپلر) کنترل و ثبت نماید. ۱۶- آزمایشهای تشخیص بارداری را در خواست کند. ۱۷- نحوه انجام NST را مشاهده کند . ۱۸- roll over test را در صورت لزوم انجام دهد ۱۹- اندیکاسیون های سونوگرافی در بارداری را ذکر کند. ۲۰- براساس شرح حال و معاینات پرونده تشکیل دهد.

هفته دوم:

(۱) تغییرات فیزیولوژیک مادر در بارداری
(شامل دستگاه تناسلی - قلب - تنفس ادراری - گوارش - عضلانی اسکلتی - غدد - پوست و جدار شکم - خون)

(۲) آزمایشهای غربالگری ناهنجاری جنین
(۳) بهداشت دوران بارداری

- ۱- اصول تغذیه صحیح طی بارداری را به مادر آموزش دهد.
- ۲- ورزشهای دوران بارداری را توضیح دهد.
- ۳- نحوه مراقبت از دندان ها را توضیح دهد.
- ۴- واکسن های مجاز دوران بارداری را ذکر کند.
- ۵- زمان تجویز واکسن ها را ذکر کند.
- ۶- شرایط مسافرت در بارداری را ذکر کند.
- ۷- مزایای استحمام در بارداری را توضیح دهد.
- ۸- شرایط زنان شاغل در بارداری را توضیح دهد.
- ۹- تغییر عادات روده در بارداری را ذکر کند.
- ۱۰- آثار کافئین بر بارداری را ذکر کند.
- ۱۱- تاثیر داروها بر بارداری را ذکر کند.
- ۱۲- درمان تهوع و استفراغ در بارداری را ذکر کند.
- ۱۳- علل کمردرد در بارداری را توضیح دهد.
- ۱۴- علل واریس در بارداری را توضیح دهد.
- ۱۵- علل سوزش سردل در بارداری را توضیح دهد.
- ۱۶- علل سردرد در بارداری را توضیح دهد.
- ۱۷- علل لکوره در بارداری را توضیح دهد.
- ۱۸- کرامپ پا در در بارداری را توضیح دهد.
- ۱۹- آزمایشهای نوبت اول در بارداری را درخواست نماید.
- ۲۰- نتایج آزمایش ها را تفسیر نماید.
- ۲۱- آزمایش های تکمیلی را درخواست نماید.
- ۲۲- در صورت مشاهده نتایج غیر طبیعی آزمایش ها، مادر را به پزشک ارجاع دهد.
- ۲۳- اهمیت و موارد مشاوره قبل از بارداری را بیان کند.
- ۲۴- مزایای زایمان طبیعی را برای مادر ذکر نماید.
- ۲۵- مادر را از جهت جسمی و روانی برای پذیرش بارداری و زایمان آماده کند.
- ۲۶- تغییرات روحی و روانی مادر طی بارداری را توضیح دهد.
- ۲۷- فرم مراقبت دوران بارداری را تکمیل نماید.
- ۲۸- فرم پسخوراند را تکمیل نماید.
- ۲۹- فرم ارجاع را تکمیل کند.

<p>موضوعات زیر توسط دانشجو مطالعه و به بحث گذاشته می شود.</p>	<p>هفته های کارآموزی</p>
<p>(۱) داروها و مکملهای دوران بارداری (۲) سونوگرافی در بارداری</p>	<p>هفته سوم :</p> <p>۱- موارد تجویز مکملها (مولتی ویتامین ، آهن ، اسید فولیک، ویتامین D کلسیم) را توضیح دهد.</p> <p>۲- نسخه داروهای مجاز در بارداری را بنویسد</p> <p>۳- علائم خطر در بارداری را به مادر گوشزد نماید .</p> <p>۴- زمان مراجعه بعدی مادر طی بارداری را بیان کند .</p> <p>۵- کنترل دقیق خانم باردار در موارد کم خطر و پرخطر بطور کامل انجام دهد.</p> <p>۶- کلاسهای آموزشی دوران بارداری را اداره نماید.</p> <p>۷- یک پمفلد آموزشی تهیه نماید</p>
<p>تکمیل نهایی logbook و تحویل به مربی و مشارکت در ارزشیابی</p>	<p>روز آخر</p>

فرم کنفرانسهای ارائه شده در واحد کارآموزی

عنوان کنفرانس	نحوه ارائه کنفرانس	ارزشیابی دانشجو از خود	ارزشیابی استاد بالینی
مشاوره قبل از بارداری			
مراقبت های پره ناتال و مانورها			
بهداشت دوران بارداری			
مشکلات شایع دوران بارداری			
اصول تغذیه و وزن گیری در بارداری			
آزمایشات دوران بارداری			
ارائه مطالب بالینی با توجه به موارد شایع در بخش به شکل گزارش روزانه ویا کنفرانس همراه با بحث گروهی			
امتیاز کسب شده			

نحوه ارزشیابی:

ارزشیابی عملکرد بالینی دانشجویان با استفاده از :

- ۱- تکمیل لوگ بوک ۱۲ نمره
- ۲- امتحان پایان دوره ۲ نمره
- ۳- فعالیتهای آموزشی ۳ نمره
- ۴- رعایت موارد مطرح شده در قسمت وظایف و مقررات ۳ نمره

منابع :

- ۱- بارداری و زایمان ویلیامز. کانینگهام، اف. گاس. ۲۰۱۸
- ۲- درسنامه مامایی مایلز، مارکات اف، ۲۰۱۴
- ۳- راهنمای کشوری ارائه خدمات مامایی و زایمان، بیمارستانهای دوستدار مادر - وزارت بهداشت دفتر سلامت خانواده و جمعیت اداره سلامت مادران
- ۴- آزمایشهای دوران بارداری (گرد آوری سیما مجاهدی) ۱۳۹۶
- ۵- داروهای ژنریک ایران
- ۶- داروشناسی ایران فارما

7-Danforths Obstetrics and Gynecology edited by James Scoot

8-Maternity and Womens Health Care-edited by Dinta Leonard Lowder Mik and et al

9-Varneys. Midwifery 2019