

طرح درس کارآموزی زایمان طبیعی
دانشگاه آزاد واحد مشهد
گروه مامایی

مدت کارآموزی: به مدت ۳ هفته سه روزه از ساعت ۸ الی ۱۲ مکان کارآموزی: زایشگاه بیمارستان ۱۷ شهریور فراگیران: دانشجویان کارشناسی مامایی (ترم ۸)	نام درس : کارآموزی زایمان طبیعی و غیرطبیعی ۲ تعداد واحد: ۲/۵ واحد مدرس: نسیمه بلقن آبادی
---	---

اهداف کلی:

کسب توانایی و مهارت بیشتر در اداره و انجام زایمان های اول و آشنایی با لیبر و زایمان های پر خطر

اهداف اختصاصی:

دانشجو در پایان باید بتواند:

دانشجو تا پایان دوره علاوه بر تمرین و کسب مهارت بیشتر در فعالیتهای بالینی کسب شده در ترمهای گذشته باید قادر باشد:

- ۱- معاینه الزم و بستری کردن زائو در لیبر
- ۲- پذیرش زائو در لیبر (لباس، تخت، تخلیه مثانه، گرفتن رگ، آزمایشات و توضیحات لازم
- ۳- گرفتن شرح حال - معاینات فیزیکی و لئوپولد و گرفتن علائم حیاتی را انجام دهد.
- ۴- کنترل صدای قلب جنین شامل پیدا کردن محل دقیق، کنترل با نبض مادر، کنترل بلافاصله بعد از انقباض و یک دقیقه همراه با شمارش و ثبت را انجام دهد.
- ۵- انجام کامل زایمان طبیعی.
- ۶- تشخیص نیاز به اپیزیاتومی و تزریق بیحسی
- ۷- انجام اپی زیاتومی و ترمیم برش
- ۸- وضعیت لگن و سرویکس و نمایشهای طبیعی و غیر طبیعی را با معاینه واژینال تشخیص دهد.
- ۹- لگن طبیعی را از غیرطبیعی (با در نظر گرفتن معیارهای ارزیابی لگن) افتراق دهد.
- ۱۰- با توجه به میزان دیلاتاسیون سرویکس و نزول سر و انقباضات رحمی پیشرفت غیرطبیعی زایمان را تشخیص دهد
- ۱۱- اقدامات لازم به هنگام مواجهه با انقباضات غیر طبیعی رحم را انجام دهد.
- ۱۲- انفوزیون اکسی توسین را به طرز صحیح انجام دهد.
- ۱۳- مراقبت های لازم از مادر و جنین را در حین انفوزیون اکسی توسین و دریافت پروستاگلاندین ها به عمل آورد.
- ۱۴- مرحله اول زایمان را در پرزانتاسیون بریچ اداره نماید.
- ۱۵- در انجام زایمان بریچ با مسئول زایمان مشارکت نماید.
- ۱۶- با توجه به علائم بالینی زایمان زودرس را تشخیص دهد.

- ۱۷- اقدامات تشخیصی در موارد مشکوک به پارگی زودرس کیسه آب را به ترتیب اولویت انجام دهد.
- ۱۸- مراقبت های الزم از زائویی که دچار پارگی زودرس کیسه آب شده است را انجام دهد
- ۱۹- مراقبت های الزم در اداره زایمان زودرس را انجام دهد
- ۲۰- اقدامات درمانی در مواجهه با زایمان زودرس را طبق دستور پزشک به نحو صحیح انجام دهد
- ۲۱- میزان پاسخ به درمان را در اداره زایمان زودرس ارزشیابی کند
- ۲۲- با توجه به علائم بالینی ، بیمار مبتلا به پره اکلامپسی را تشخیص دهد
- ۲۳- مراقبت لازم از بیمار مبتال به پره اکلامپسی را انجام دهد .
- ۲۴- آزمایشات لازم را برای بیمار مبتال به پره اکلامپسی ارسال نماید .
- ۲۵- اقدامات درمانی لازم را طبق دستورات مندرج در پرونده بیمار مبتال به پره اکلامپسی اجرا کند .
- ۲۶- پیگیری های لازم در مورد آزمایشات بیمار پره اکلامپسی را انجام دهد .
- ۲۷- موارد غیر طبیعی آزمایشات بیمار پره اکلامپسی را تشخیص دهد .
- ۲۸- سینی حاوی وسایل اورژانس ویژه بیماران پره اکلامپسی را آماده نماید .
- ۲۹- علائم هشداردهنده وقوع تشنج در پره اکلامپسی شدید را تشخیص دهد .
- ۳۰- اقدامات لازم در مواجهه با بیمار اکلامپسی را انجام دهد .
- ۳۱- مراقبت های لازم از بیمار دریافت کننده سولفات منیزیوم را انجام دهد .
- ۳۲- علائم مسمومیت با سولفات منیزیوم را بررسی کند .
- ۳۳- با توجه به شواهد و اطلاعات موجود ، حاملگی طولانی شده را تشخیص دهد .
- ۳۴- مراقبت های لازم در اداره زایمان دیررس را انجام دهد .
- ۳۵- در بررسی وضعیت سرویکس پس از زایمان با مسئول زایمان مشارکت کند .
- ۳۶- نحوه تکنیک خروج جفت با دست را بیان کند .
- ۳۷- تکنیک خروج جفت با دست را مشاهده نماید .
- ۳۸- ماساژ خارجی رحم را انجام دهد .
- ۳۹- ماساژ دو دستی را انجام دهد .
- ۴۰- در موارد نیاز به تزریق خون ، آن را به طریقه صحیح ترانسفوزیون نماید .
- ۴۱- اندیکاسیون ، شرایط و تکنیک انجام فورسپس و واکتوم را توضیح دهد .
- ۴۲- با عامل زایمان در انجام زایمان با واکتوم کمک نماید .
- ۴۳- موارد نیاز به سزارین را تشخیص دهد .
- ۴۴- در مواجهه با خونریزی سه ماهه آخر تشخیص های احتمالی را مطرح نماید .
- ۴۵- با توجه به علائم بالینی ، جفت سرراهی را از کنده شدن زودرس جفت افتراق دهد .
- ۴۶- نحوه کنترل و پیگیری افراد مبتلا به جفت سرراهی و کندی زودرس جفت را فهرست کند .
- ۴۷- مراقبت های لازم از مادر باردار مبتلا به جفت سرراهی را انجام دهد .

- ۴۸- مراقبت های الزم در موارد کندی زودرس جفت را به عمل آورد .
- ۴۹- از اعمالی که احتمال وقوع پروالپس بندناف را افزایش می دهد ، اجتناب نماید .
- ۵۰- مراقبت های لازم و فوری در برخورد با پروالپس بندناف را به عمل آورد .
- ۵۱- اقدامات لازم برای پیشگیری از وقوع را انجام دهد .
- ۵۲- مراقبت های لازم در مواجهه با واژگون شدن رحم (inversion) را به عمل آورد .
- ۵۳- مراقبت ها و پیش بینی های الزم در مراحل زایمان مادران دچار مشکلات طبی (قلبی،تنفسی،کلیوی،انعقادی،دیابت،عفونی و...) را انجام دهد .
- ۵۴- روش های مختلف تهاجمی و غیر تهاجمی (ارزیابی سلامت جنین) قبل و حین لیبر را بداند .
- ۵۵- مانیتورینگ FHR را انجام دهد .
- ۵۶- تسلط کامل بر رسم و تفسیر منحنی پارتوگراف داشته باشد .
- ۵۷- احیا نوزاد را بداند و بر معاینه فیزیکی نوزاد مسلط باشد .

شرح وظایف و مقررات آموزشی:

- مطالعه دقیق راهنمای آموزشی از طریق سایت دانشکده
- حضور در محیط کارآموزی در رأس ساعت مقرر
- حداکثر غیبت مجاز با گواهی پزشک ، ۰.۵ کل ساعت کارآموزی(یک روز در هر واحد کارآموزی)
- انجام وظایف بر اساس اهداف تعیین شده در دفترچه راهنما و زیر نظر مربی مربوطه
- همراه داشتن روزانه دفترچه ثبت فعالیت های بالینی
- رعایت شئونات حرفه ای در کلیه ساعات حضور در کلاس
- برقراری ارتباط مناسب با پرسنل و مراجعه کنندگان به مراکز و همراهان آنان
- پوشیدن فرم مخصوص شامل روپوش ، شلوار و مقنعه سبز ، دمپایی قابل شستشو و جوراب رنگ روشن در زایشگاه و روپوش سفید شلوار و مقنعه مشکی و کفش اسپرت در بخش پس از زایمان و درمانگاه اورژانس.
- رعایت ظاهری ساده و عدم استفاده از زیور آلات ناخن کاملا کوتاه
- همراه داشتن ساعت ثانیه شمار ، خودکار ، مداد و دفترچه یادداشت
- اجتناب از آوردن تلفن همراه در بخش
- نصب کارت شناسایی بر روی لباس
- اجتناب از تجمع بر بالین زائو یا بیمار
- اجتناب از نشستن بر روی تخت زائو و حتی الامکان در فضای مخصوص کارکنان
- رازداری در مورد زائو و حفظ حریم زائو و بیمار
- مطالعه دقیق مطالب تعیین شده و ارائه تکالیف محوله به مربی